

## 1. 중심문장과 뒷받침 문장 구별하기

### 1. 알아 볼까요?

#### 우리 아이가 왜 이것 배워야 할까요?



##### ❧ "우리 아이가 책을 읽어도 내용을 잘 이해하지 못해요."

중심문장을 찾는 능력이 부족하면 글 전체를 읽고도 핵심 내용을 놓칠 수 있어요. 이 연습을 하면 핵심 정보만 쏙쏙 뽑아내는 능력이 길러지고, 글 읽기가 쉬워집니다.

##### ❧ "학교에서 배운 내용을 잘 정리하지 못해요."

중심문장을 찾고 정리하는 습관을 들이면, 교과서 공부도 훨씬 효율적이 됩니다. 사회, 과학, 국어 등 모든 과목에서 중요한 내용을 빠르게 정리할 수 있어요.

##### ❧ "글쓰기 실력이 부족해요. 문장이 논리적이지 않아요."

중심문장을 먼저 정리하고, 뒷받침 문장을 덧붙이는 연습을 하면 논리적으로 글을 쓸 수 있는 힘이 길러져요. 의견을 말할 때도 핵심만 말하는 습관을 기를 수 있어요.



#### 이걸 잘하면 뭐가 좋아요?

##### ❧ 읽기가 쉬워져요!

긴 글을 읽을 때 중심문장을 먼저 찾으면, 어떤 내용인지 빠르게 이해할 수 있어요.

##### ❧ 시험 볼 때 시간 절약!

교과서를 공부할 때 중심문장을 먼저 파악하면, 빠르게 중요한 내용만 정리할 수 있어요. 국어뿐만 아니라 사회, 과학도 요약 정리를 쉽게 할 수 있어요.

##### ❧ 독해력과 글쓰기 실력이 함께 향상!

읽을 때 "어떤 문장이 가장 중요할까?"를 생각하면 사고력이 자라요.  
글을 쓸 때 "내가 말하고 싶은 중심이 뭘까?"를 정리하는 습관이 생겨요.



## 공부할 때 적용해 보자구!

### 🌀 글을 읽을 때도 활용하자구

신문기사나 동화책을 읽고, "이 글에서 가장 중요한 문장은 무엇일까?"를 찾아보세요!  
문장에 밑줄을 긋고, 친구나 가족과 함께 중심문장을 이야기해 보세요.

### 🌀 공부할 때도 활용 하자구

교과서에서 한 문단을 읽고, 중심문장을 찾아보세요.  
중심문장을 찾은 뒤, "이 문장을 더 설명하는 문장이 무엇일까?"를 생각하며 뒷받침 문장을 골라보세요.

### 🌀 글을 쓸 때도 적용 하자구

"내가 좋아하는 음식 소개하기" 주제로 글을 쓸 때, "가장 중요한 한 문장"을 먼저 써 보세요!  
그 다음, 그 문장을 설명하는 뒷받침 문장(예시, 이유, 추가 설명 등)을 덧붙이면 논리적인 글이 완성돼요.

## 초등학교때 부터 꼭 배우면 좋은 이유!



- ✓ 읽기 속도가 빨라지고, 이해력이 향상된다.
- ✓ 시험 대비 요약 정리 능력이 생긴다.
- ✓ 논리적으로 말하고 글을 쓰는 힘이 길러진다.
- ✓ 중학교, 고등학교 국어와 수능 독해력의 기초가 된다.

**"책을 읽을 때도, 공부할 때도, 글을 쓸 때도!  
중심문장을 찾는 습관이 곧 사고력을 키우는 지름길입니다!"**

## 2. 에피소드로 알아보기

### 나무와 잎사귀의 비밀

#### 🍃 숲속의 지혜로운 나무

옛날옛날, 깊은 숲속에는 커다란 지혜의 나무가 살고 있었어요. 이 나무는 수백 년 동안 자리를 지키며 숲의 생명들에게 많은 이야기를 들려주었어요. 그런데 이 나무에 대해 특별한 소문이 있었어요.

"이 나무의 가장 중요한 가치를 찾으면, 나무가 오래도록 건강하게 자라는 비밀을 알 수 있다!"

이 말을 들은 두 친구, 수호와 지우는 궁금해졌어요. 그래서 숲으로 가서 지혜의 나무를 찾아보기로 했죠.

#### 🍃 중심이 되는 가치를 찾아라!

나무 앞에 도착한 수호와 지우는 나무를 한참 바라보았어요.

나무에는 크고 작은 많은 가지와 잎사귀들이 있었죠.

수호: "이 나무에서 가장 중요한 가치를 찾으면 된다고 했어. 그런데 가지가 너무 많아! 대체 어떤 게 제일 중요하지?"

지우: "음... 작은 가지들도 많고, 잎사귀도 많지만, 그중에서 가장 굵고 튼튼한 가지가 중심이 아닐까?"

두 친구는 나무를 자세히 살펴보았어요. 그때, 나무에서 조용한 속삭임이 들려왔어요.

"나는 너희에게 중요한 비밀을 알려줄 수 있단다. 나의 가장 튼튼한 가치를 찾아보렴."

수호와 지우는 여러 가지를 살펴보며 고민했어요. 어떤 가지는 잎이 무성하고, 어떤 가지는 길게 뻗어 있었어요. 하지만 나무의 가장 가운데에서 뻗어나온 굵고 튼튼한 중심 가지가 눈에 띄었어요.

지우: "이 가지야! 이게 나무를 지탱하는 중심이 되는 가지야!"

수호: "그렇다면, 나머지 작은 가지들과 잎사귀들은 이 중심 가지를 돕는 역할을 하는 거네!"

나무는 흐뭇하게 웃으며 말했어요.

"그래, 너희는 이제 글을 읽을 때도 중요한 가지(=중심문장)를 찾을 수 있을 거야. 작은 잎사귀와 가지들(=뒷받침 문장)이 중심 가지를 도와주듯이, 문장도 그렇게 연결된단다."

#### 🍃 배운 점!

나무에서 가장 튼튼한 중심 가지가 나무를 지탱하듯, 문장에서도 중심문장이 가장 중요한 생각을 담고 있어요.

나뭇잎과 작은 가지들이 중심 가지를 돕는 것처럼, 뒷받침 문장은 중심문장을 더 자세히 설명해요.

중심 가지가 없으면 나무가 쓰러지듯, 중심문장을 이해하지 못하면 글을 정확하게 파악하기 어려워요!

그날 이후, 수호와 지우는 책을 읽을 때마다 '이 문장은 중심 가지일까, 잎사귀일까?' 하고 생각하는 습관을 갖게 되었어요.

그리고 중요한 문장을 찾는 것이 얼마나 중요한지 깨닫게 되었죠.

"이제 우리도 글을 읽을 때 나무의 중심 가지를 찾아볼까요?"

### 3. 학습하기

#### 1. 개념 이해하기

- **중심문장** : 문단에서 가장 중요한 내용을 담고 있는 문장
- **뒷받침 문장** : 중심문장을 더 자세히 설명하거나 예를 들어 주는 문장

- (1) 물은 우리 생활에서 매우 중요한 역할을 합니다.
- (2) 사람은 물 없이는 며칠밖에 살지 못합니다.
- (3) 물은 우리가 목이 마를 때 마시는 것뿐만 아니라, 요리, 세탁, 청소 등에도 사용 됩니다.

##### 1-1. 중심문장을 찾아 밑줄을 그어 보세요.

물은 우리 생활에서 매우 중요한 역할을 합니다.

##### 1-2. 뒷받침 문장을 찾아 보세요. 어떤 역할을 하나요?

사람은 물 없이는 며칠밖에 살지 못합니다.  
물은 우리가 목이 마를 때 마시는 것뿐만 아니라, 요리, 세탁, 청소 등에도 사용됩니다.  
<역할> 중심 문장의 중요한 역할이 무엇인지 예를 보여 주는 역할

#### 2. 중심문장 찾기 연습

아래 문단을 읽고 중심문장을 찾아 □ 표시하세요!

- (1) 독서는 우리의 사고력을 키우는 데 도움이 됩니다.
- (2) 책을 읽으면 새로운 정보를 배우고 다양한 생각을 접할 수 있습니다.
- (3) 또한 독서는 어휘력을 키우고, 창의적인 사고를 하게 도와줍니다.

✓ **중심문장:** (            )            ✓ **뒷받침 문장:** (            ), (            )

#### 3. 뒷받침 문장 찾아보기

다음 중심문장을 읽고, 가장 알맞은 뒷받침 문장을 골라 체크하세요!

**중심문장:** 운동은 건강을 유지하는 데 매우 중요합니다.

- (1) 운동을 하면 땀이 나고 피로가 쌓입니다.
- (2) 규칙적인 운동은 근력을 키우고 면역력을 높여 줍니다.
- (3) 사람들은 여러 가지 운동을 즐깁니다.

✓ **가장 알맞은 뒷받침 문장:** (            )

#### 4. 문단 완성하기

아래 중심문장에 알맞은 뒷받침 문장을 두 개 작성해 보세요!

**중심문장:** 식물은 성장하기 위해 빛과 물이 필요합니다.

✓ 뒷받침 문장 1:

✓ 뒷받침 문장 2:

---

#### 4. 오늘 배운 내용 정리하기

1. 중심문장이란?

2. 뒷받침 문장이란?

3. 중심문장을 찾으면 어떤 점이 좋을까요?

이제 다양한 글을 읽으며 중심문장을 찾아보세요!

## 5. 온 글 읽기

※ 다음 글을 읽어 봅시다.

### 신기한 개미 왕국

(1) 개미들은 어떻게 함께 살아갈까요?

개미들은 혼자가 아니라 무리 지어 함께 살아가는 곤충이에요. 개미 한 마리는 작고 힘이 약하지만, 여러 마리가 힘을 합치면 놀라운 일을 해낼 수 있어요. 개미들은 땅속이나 나무 속에 집을 짓고, 서로 도우며 살아가요.

(2) 개미의 역할은 다양해요

개미 왕국에는 다양한 역할을 맡은 개미들이 있어요. 여왕개미는 알을 낳아 개미 가족을 늘리는 역할을 해요. 일개미들은 먹이를 찾아 나르고, 개미집을 돌봐요. 병정개미는 적이 공격해 오면 싸워서 왕국을 지켜요. 모든 개미가 자기 역할을 다하기 때문에 개미 사회는 질서 정연하게 유지될 수 있어요.

(3) 개미들은 어떻게 소통할까요?

개미들은 말을 할 수 없지만, 서로 특별한 방법으로 소통해요. 개미들은 몸에서 특별한 향기를 내뿜어 "이곳에 먹이가 있어!" 혹은 "위험이 있어! 도망쳐!" 같은 신호를 보낼 수 있어요. 다른 개미들은 이 향기를 따라가며 정보를 얻어요. 덕분에 개미들은 길을 잃지 않고, 서로 협력할 수 있어요.

(4) 개미들은 힘이 세요!

작아 보이지만, 개미는 자신의 몸무게보다 몇 배나 더 무거운 물건도 옮길 수 있어요. 어떤 개미는 자기 몸무게의 50배나 되는 먹이를 들 수 있대요! 개미들은 이렇게 강한 턱과 튼튼한 다리를 이용해서 먹이를 나르고, 둥지를 만들어요.

(5) 개미 사회에서 배우는 교훈

개미들은 작은 몸을 가졌지만, 협력하고 각자의 역할을 다하면서 강한 사회를 이루어요. 우리도 개미처럼 서로 도우며 협력하면 더 많은 일을 해낼 수 있어요. 개미 왕국에서 배우는 가장 큰 교훈은 혼자서 하는 것보다 함께하는 것이 더 큰 힘을 낼 수 있다는 점이에요.

## 6. 중심문장, 뒷받침 문장 찾기 도전

※ 각각의 문단에서 중심문장과 뒷받침 문장을 찾아봅시다.

### (1) 개미들은 어떻게 함께 살아갈까요?

개미들은 혼자가 아니라 무리 지어 함께 살아가는 곤충이에요. 개미 한 마리는 작고 힘이 약하지만, 여러 마리가 힘을 합치면 놀라운 일을 해낼 수 있어요. 개미들은 땅속이나 나무 속에 집을 짓고, 서로 도우며 살아가요.

#### 1. 이 문단의 중심문장은 무엇일까요?

어떻게 생각할까?

- 문단에서 가장 중요한 내용을 담고 있는 문장은 무엇인가요?
- 나머지 문장은 이 문장을 더 설명하는 역할을 하나요?

### (2) 개미의 역할은 다양해요

개미 왕국에는 다양한 역할을 맡은 개미들이 있어요. 여왕개미는 알을 낳아 개미 가족을 늘리는 역할을 해요. 일개미들은 먹이를 찾아 나르고, 개미집을 돌봐요. 병정개미는 적이 공격해 오면 싸워서 왕국을 지켜요. 모든 개미가 자기 역할을 다하기 때문에 개미 사회는 질서 정연하게 유지될 수 있어요.

#### 2. 이 문단의 중심문장은 무엇일까요?

어떻게 생각할까?:

- 문단에서 설명하는 대상이 무엇인지 확인해 보세요.
- 이 문장에서 나머지 문장들이 설명하는 내용을 포함하고 있나요?

## 정답

1. **중심문장:** 개미들은 혼자가 아니라 무리 지어 함께 살아가는 곤충이에요.

**뒷받침 문장:** 여러 마리가 힘을 합치면 놀라운 일을 해낼 수 있어요. / 개미들은 땅속이나 나무 속에 집을 짓고, 서로 도우며 살아가요.

2. **중심문장:** 개미 왕국에는 다양한 역할을 맡은 개미들이 있어요.

**뒷받침 문장:** 여왕개미는 알을 낳아 개미 가족을 늘리는 역할을 해요. / 일개미들은 먹이를 찾아 나르고, 개미집을 돌봐요. / 병정개미는 적이 공격해 오면 싸워서 왕국을 지켜요.

### 3. 이 문단의 중심문장은 무엇일까요?

개미들은 말을 할 수 없지만, 서로 특별한 방법으로 소통해요. 개미들은 몸에서 특별한 향기를 내뿜어 "이곳에 먹이가 있어!" 혹은 "위험이 있어! 도망쳐!" 같은 신호를 보낼 수 있어요. 다른 개미들은 이 향기를 따라가며 정보를 얻어요. 덕분에 개미들은 길을 잃지 않고, 서로 협력할 수 있어요.

어떻게 생각할까?

- 이 문단에서 제일 중요한 정보는 무엇인가요?
- 개미들이 무엇을 하는지를 한 문장으로 정리할 수 있나요?

### 4. 이 문단의 중심문장은 무엇일까요?

작아 보이지만, 개미는 자신의 몸무게보다 몇 배나 더 무거운 물건도 옮길 수 있어요. 어떤 개미는 자기 몸무게의 50배나 되는 먹이를 들 수 있대요! 개미들은 이렇게 강한 턱과 튼튼한 다리를 이용해서 먹이를 나르고, 둥지를 만들어요.

어떻게 생각할까?

- 이 문단에서 강조하는 것은 무엇인가요?
- 어떤 문장이 다른 문장들의 주제 역할을 하고 있나요?

### 5. 이 문단의 중심문장은 무엇일까요?

개미들은 작은 몸을 가졌지만, 협력하고 각자의 역할을 다하면서 강한 사회를 이루어요. 우리도 개미처럼 서로 도우며 협력하면 더 많은 일을 해낼 수 있어요. 개미 왕국에서 배우는 가장 큰 교훈은 혼자서 하는 것보다 함께하는 것이 더 큰 힘을 낼 수 있다는 점이에요.

어떻게 생각할까?

- 문단이 전달하려는 가장 중요한 교훈이 무엇인가요?
- 다른 문장들이 이 문장을 더 잘 설명하고 있나요?

## 정답

3. 중심문장: 개미들은 말을 할 수 없지만, 서로 특별한 방법으로 소통해요.

뒷받침 문장: 개미들은 몸에서 특별한 향기를 내뿜어 "이곳에 먹이가 있어!" 혹은 "위험이 있어! 도망쳐!" 같은 신호를 보낼 수 있어요. / 다른 개미들은 이 향기를 따라가며 정보를 얻어요.

4. 중심문장: 개미는 자신의 몸무게보다 몇 배나 더 무거운 물건도 옮길 수 있어요.

뒷받침 문장: 어떤 개미는 자기 몸무게의 50배나 되는 먹이를 들 수 있대요. / 개미들은 이렇게 강한 턱과 튼튼한 다리를 이용해서 먹이를 나르고, 둥지를 만들어요.

5. 중심문장: 개미들은 협력하고 각자의 역할을 다하면서 강한 사회를 이루어요.

뒷받침 문장: 우리도 개미처럼 서로 도우며 협력하면 더 많은 일을 해낼 수 있어요. / 개미 왕국에서 배우는 가장 큰 교훈은 혼자서 하는 것보다 함께하는 것이 더 큰 힘을 낼 수 있다는 점이에요.

## 7. 중심 문장, 뒷받침 문장 만들기

### 1. 다음 문장의 중심 문장을 만들어 보세요.

(1) 중심문장 ( )  
강아지는 가족과 함께 놀기도 하고, 주인이 기쁠 때나 슬플 때 곁을 지켜 주기도 합니다. 또한 강아지는 주인을 잘 따르며 사람과 소통하는 능력이 뛰어납니다.

어떻게 생각할까?

- 이 문단에서 가장 중요한 내용이 무엇인지 생각해 보세요.
- 모든 문장을 아우를 수 있는 핵심적인 문장을 만들어 보세요.

### 2. 다음 문장의 중심 문장을 만들어 보세요.

(2) ( )  
햇빛은 식물이 광합성을 할 수 있도록 도와주고, 지구의 기온을 적절하게 유지해 줍니다. 또한 태양은 우리에게 낮과 밤을 구별하게 해 줍니다.

어떻게 생각할까?

- 이 문단이 무엇을 설명하는지 먼저 파악해 보세요.
- 태양이 하는 중요한 역할을 한 문장으로 정리해 보세요.

### 3. 다음 중심 문장에 어울리는 뒷받침 문장을 2개 만들어보세요.

중심문장: 도서관은 사람들이 책을 읽고 공부할 수 있는 조용한 공간입니다.

✓ 뒷받침 문장 1: \_\_\_\_\_

✓ 뒷받침 문장 2: \_\_\_\_\_

어떻게 생각할까?

- 도서관이 왜 조용한 공간인지 설명하는 문장을 떠올려 보세요.
- 도서관에서 사람들이 어떤 활동을 하는지 생각해 보세요.

정답 \_\_\_\_\_

1. 강아지는 사람과 친근하게 지내며 정을 나눕니다.
2. 태양은 지구에 빛과 열을 공급하여 생명체가 살아갈 수 있도록 합니다.
3. 도서관에서는 큰 소리로 이야기하는 것이 금지되어 있어요.  
많은 사람들이 책을 읽거나 숙제를 하며 조용한 분위기를 유지합니다